

**Wochenplan** (Anmeldungen und Fragen: Tel: 040 550 03 24 oder E-Mail: asp@aktiv-pflege-hamburg.de)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Geöffnet</b>	<b>8:30 – 16 Uhr</b>	<b>8:30 – 16 Uhr</b>	<b>8:30 – 16 Uhr</b>	<b>10 -19 Uhr</b>	<b>8:30 -13 Uhr</b>
10 – 12 Uhr	<b>Kreativ – Gruppe</b> 10:00 – 12:00	<b>Koch – Gruppe</b> 11:00 – 14 Uhr		<b>Offene Sozialberatung</b> 10:00 – 12:00	<b>Frühstücks - Gruppe</b> 10:00 – 12:00
12 – 14 Uhr		Jeden 3. Dienstag im Monat			
14 – 16 Uhr					
16 – 19 Uhr		<b>Gymnastik – Gruppe</b> (16:00 – 17:00)		<b>Spät-Sprechzeit</b> (16:00 - 19 :00)	<b>Offener Freizeit-Treff</b> (16:00 - 19:00)

**GRÜN** mit Anmeldung

**BLAU** findet aufgrund geringer Nachfrage aktuell nicht statt, kann aber wieder aktiviert werden

**GELB** und **GRAU** ohne Anmeldung

Besondere Veranstaltungen, wie Feste oder Ausflüge, werden durch Aushänge im Treffpunkt angekündigt.