

Aktiv Pflege Hamburg GmbH: Offener Treff, Peter – Timm Straße 55, 22457 Hamburg

Wochenplan (Anmeldungen und Fragen: Tel: 040 550 03 24 oder E-Mail: asp@aktiv-pflege-hamburg.de)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag
Geöffnet	8:30 – 14 Uhr	8:30 – 14 Uhr	10:30 – 13 Uhr	10 – 19 Uhr		8:30 – 13 Uhr
10 – 12 Uhr	Kreativ – Gruppe 10:00 – 12:00	Koch – Gruppe 11:00 – 14 Uhr Jeden 3. Dienstag im Monat		Offene Sozialberatung 10:00 – 12:00		Frühstücks - Gruppe 10:00 – 12:00
12 – 14 Uhr						Ab ins Beet 12:00 – 13:00
14 – 16 Uhr						
16 – 19 Uhr		Gymnastik – Gruppe (16:00 – 17:00)		Spät-Sprechzeit (16:00 - 19 :00)	Offener Freizeit-Treff (16:00 - 19:00)	

GRÜN mit Anmeldung

BLAU findet aufgrund geringer Nachfrage aktuell nicht statt, kann aber wieder aktiviert werden

GELB und **GRAU** ohne Anmeldung

Besondere Veranstaltungen, wie Feste oder Ausflüge, werden durch Aushänge im Treffpunkt angekündigt.